



OBJECTIF COACHING

Formation • Coaching • Conseil



RECONNAISSANCE AU TRAVAIL

MOTIVER ET ENGAGER AVEC LA TAD

Transformer la reconnaissance en levier stratégique d'engagement durable.

🔥 La reconnaissance : le levier le plus sous-utilisé

67 % des employés citent le manque de reconnaissance comme raison de quitter (Gallup, 2024).

Pourtant :

- ✓ 80 % des gestionnaires croient bien reconnaître
- ✓ Seulement 23 % des employés se sentent réellement reconnus (Deloitte)
- ✓ Remplacer un employé coûte en moyenne 1,5 fois son salaire annuel

La reconnaissance n'est pas un geste sympathique. C'est un levier stratégique de rétention, d'engagement et de santé organisationnelle.

Cette formation outille vos gestionnaires avec une **méthode structurée**, basée sur **40 ans de recherche** en psychologie du travail : Théorie de l'autodétermination (Deci & Ryan).

💡 Et si vos gestionnaires reconnaissent... mais de la mauvaise façon ?

⚡ POURQUOI CETTE FORMATION MAINTENANT ?

La reconnaissance structurée active trois besoins psychologiques fondamentaux :

- ✓ **Autonomie** → Se sentir responsable
- ✓ **Compétence** → Se sentir capable
- ✓ **Appartenance** → Se sentir important pour l'équipe

Quand ces besoins sont nourris, **le travail** cesse d'être une obligation et **commence à avoir du sens**. Et le sens crée l'**engagement durable**.

🎯 CE QUE VOS GESTIONNAIRES SAURONT FAIRE APRÈS 3,5 HEURES

Vos gestionnaires apprendront à :

- ✓ Comprendre l'**impact réel de la reconnaissance** sur l'engagement et la rétention
- ✓ Identifier les **3 besoins psychologiques** à nourrir (TAD)
- ✓ **Formuler une reconnaissance** mobilisatrice en 30 secondes
- ✓ Distinguer motivation contrôlée et **motivation autonome**
- ✓ **Éviter les 3 pièges** qui annulent l'effet (sandwich, récupération, favoritisme)
- ✓ **Adapter la reconnaissance** aux préférences individuelles
- ✓ Construire un **plan d'action concret** applicable dès le lendemain

Résultat : Des gestionnaires qui passent du « *bon travail* » générique à une reconnaissance spécifique, personnalisée et mobilisatrice.

📊 IMPACT ORGANISATIONNEL – Recherche québécoise – Morin, IRSST (2008)

Lorsque les gestionnaires appliquent cette approche :

- ▼ **-25 %** de détresse psychologique
- ▲ **+33 %** d'engagement affectif
- ▲ **+25 %** de bien-être au travail
- ▼ **Réduction significative** des départs volontaires

Agrément Emploi-Québec 0051566

Un leadership clair améliore le climat de travail, stabilise la mobilisation des équipes, renforce la cohérence entre gestionnaires et favorise la rétention du personnel.

★ CE QUI DISTINGUE CETTE FORMATION

Formations reconnaissance traditionnelles	Approche TAD – Objectif Coaching
✗ Concepts généraux abstraits	✓ Méthode en 3 temps applicable
✗ « Reconnaissez plus souvent »	✓ Activer le bon besoin psychologique
✗ Exercices génériques	✓ Travail sur vos employés réels

📅 INFORMATIONS PRATIQUES

✓ **Durée** : 3,5 heures | **Format** : Présentiel ou virtuel | **Groupes** : 2 à 12 participants

📋 STRUCTURE DE LA FORMATION

1. **Ancrage expérientiel** – Reconnectez-vous à votre propre expérience
2. **Les 4 critères** d'une reconnaissance mobilisatrice
3. **Les 3 besoins psychologiques** à nourrir (TAD)
4. **Exercices de formulation** et mises en situation réelles
5. **Votre boîte à outils** du gestionnaire
6. **Les pièges qui démotivent** (et comment les éviter)
7. **Votre plan d'action** 7 jours

🎓 LIVRABLES PARTICIPANTS

- ✓ Cahier du participant + outils pratiques
- ✓ Formule en 3 temps (Comportement + Besoin nourri + Impact observé)
- ✓ Grille d'analyse des 3 besoins (TAD)
- ✓ Plan d'action personnalisé
- ✓ Attestation (agrément Emploi-Québec)

👥 POUR QUI ?

- ✓ **Nouveaux gestionnaires** → Structurer leurs pratiques dès le départ et éviter les erreurs coûteuses
- ✓ **Gestionnaires expérimentés** → Passer du « bon travail » à une reconnaissance qui mobilise vraiment
- ✓ **Professionnels RH** → Déployer un cadre structuré de reconnaissance organisationnelle
- ✓ **Dirigeants** → Assurer une cohérence managériale et accélérer l'engagement des équipes

🌟 NOTRE ENGAGEMENT

Chez Objectif Coaching :

- ✓ **80 % pratique** – Les participants travaillent sur leurs employés réels
- ✓ **Plan d'action prêt à implanter** – Ils repartent avec 3 reconnaissances formulées
- ✓ **Zéro jargon académique** – Tout est ancré dans leur réalité opérationnelle

Notre mission : Transformer chaque gestionnaire en activateur d'engagement durable.

💡 FRÉQUENT BAT SPECTACULAIRE

10 petites reconnaissances authentiques valent mieux qu'un grand événement annuel.

📞 PRÊT À STRUCTURER LA RECONNAISSANCE DANS VOTRE ORGANISATION ?

- Appelez-nous : 1 877 293-8980
- Écrivez-nous : info@objectifcoaching.com
- Ou planifiez un appel de 15 min : <https://calendly.com/mplantin/15min>