



OBJECTIF COACHING

Formation • Coaching • Conseil



COACHING DE GROUPE

Le coaching de groupe est une solution professionnelle et attractive conçue spécialement pour les gestionnaires qui veulent aller de l'avant dans leurs projets ou qui peuvent se sentir seuls lorsqu'ils font face à des défis ou difficultés. Ce sentiment d'isolement peut entraîner de l'insatisfaction et, parfois, une baisse de motivation et d'engagement.

Notre programme de coaching de groupe offre un espace dynamique et collaboratif où les leaders peuvent explorer des solutions individuelles à partir de thèmes d'intérêts communs. Il favorise la collaboration, les échanges d'expériences, les questionnements mutuels et le soutien entre pairs. Cette approche stimule l'apprentissage collectif et le développement de compétences essentielles. En tant que coach professionnel, notre rôle est de créer les conditions optimales pour encourager un apprentissage mutuel axé sur la mise en pratique de ces connaissances.

OBJECTIFS

- Soutenir les participants dans l'atteinte efficace de leurs objectifs individuels;
- Favoriser la collaboration et les apprentissages au sein du groupe;
- Faciliter les discussions et l'analyse des résultats individuels;
- Encourager chaque participant à élaborer son propre plan d'action en se basant sur les échanges et les réflexions collectives.

MÉTHODOLOGIE

- Sélection de thématiques de gestion d'intérêt commun pour chaque séance de coaching de groupe;
- Séances de 2 heures animées par un coach professionnel certifié;
- Groupes composés d'un maximum de 8 participants. La composition des groupes peut varier d'une séance à l'autre, en fonction des intérêts pour le thème abordé;
- Utilisation de techniques d'animation favorisant les échanges et la réflexion collective;
- Encouragement des participants à partager leurs expériences, leurs difficultés et leurs réussites, créant ainsi un environnement de confiance et de soutien mutuel;
- Utilisation d'outils et de stratégies adaptés pour faciliter le développement des participants.

AVANTAGES

- Les participants bénéficieront de l'apprentissage enrichissant grâce à la diversité des expériences et des perspectives présentes dans le groupe;
- En favorisant la résolution de problèmes communs et le partage des meilleures pratiques, notre coaching de groupe contribuera positivement à la transformation de votre entreprise;
- Coûts avantageux par rapport au coaching individuel.

STRATÉGIES D'INTERVENTION



EN PRÉSENTIEL / À DISTANCE



DISCUSSION INTERACTIVE

CLIENTÈLE VISÉE

Nos groupes sont généralement composés de gestionnaires de même niveau, provenant d'une même entreprise ou non, et partageant des préoccupations communes en lien avec le thème discuté.

Agrément Emploi-Québec 0051566

OBJECTIF COACHING

info@objectifcoaching.com | www.objectifcoaching.com | 1 877 293-8980

Avec vous pour inspirer et maintenir un leadership authentique et efficace